

# A túlzott alkoholfogyasztás káros hatásai a testre



## LELKI EGÉSZSÉG • KÖZÉRZET

Rossz közérzet, elégedetlenség • Bűntudat • Szégyenérzet, bujdosás, szorongás • Rossz énkép • A kapcsolatok megromlása, nehézségek a kapcsolatban • Gyakori szorongásos zavarok • Konfliktusok • Érzelmi nehézségek

## CSALÁD • OTTHON

Kommunikáció hiánya • Nehézségek a partneri kapcsolatban • Bizalmatlanság • Gyakori konfliktusok • Válások • Nevelési tehetetlenség • Felelősségvállalás a szülők helyett • Rossz példakép, biztonság és támogatás hiánya • A szülők távolléte • Gyermekbizalmatlansága, nehézségek a kapcsolattartásban • Bűntudat, szégyenérzet, erőtlenség, félelem • Gyermekszorongása • A család elszigeteltsége • A gyermekek elhanyagolása és veszélyeztetése • Családon belüli erőszak



## MUNKAHELY • MUNKAÉVÉZÉS

Alacsonyabb teljesítőképesség a munkahelyen • Félreértések • A munkahelyről való távolmaradás • Gyakori munkahelyváltás • Gyakori munkahelyvesztés • Tartós munkanélküliség



## KÖZLEKEDÉS

Ittas vezetés • Szabálysértések • A vezetői engedély elvesztése • Közúti veszélyeztetés • Közúti balesetek



## PÉNZÜGYI GONDOK

Pénzügyi veszteségek, visszaélések • Az eltartási díj fizetésének elmaradása • Adósságok, lefoglalások, végrehajtások • Lakás gondok, kilakoltatások • Szegénység • Hajléktalanság



## KÖRNYEZET • SZÉLESEBB TÁRSADALOM

Gyenge szociális hálózat • Az ittaság tolerálása • Rossz példakép a gyerekeknek és kiskorúaknak • Szabálysértések, a közrend és közbiztonság megzavarása



## BŰNÖZÉS • ERŐSZAK

Bűnözés • Bűncselekmények



Milyen hatással van a túlzott alkoholfogyasztás a testre?

A túlzott alkoholfogyasztás elhagyásakor forduljon segítségért személyes orvosához, az egészségvédelmi, ill. egészségfejlesztési központokhoz, a munkaügyi központokhoz és egyéb segítségnyújtási csoportokhoz.

WWW.SOPA.SI

Összeállítva a szociális biztonságról és a szociális munkametodológiáról szóló törvényhozás alapján: kiemelve a Szociális biztonsági juttatások szabványairól és normáikról szóló szabályrendeletet (SZK Hiv. L., 45/10 sz., 4.6.2010) az első szociális segély, személyes segítségnyújtás, valamint a családok segítségét szolgáló tanácsadás, koordináció, támogatás és gondoskodás értelmében.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

SOPA Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola

EVROPSKA UNIJA EVROPSKI SOCIJALNI SKLAD NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST